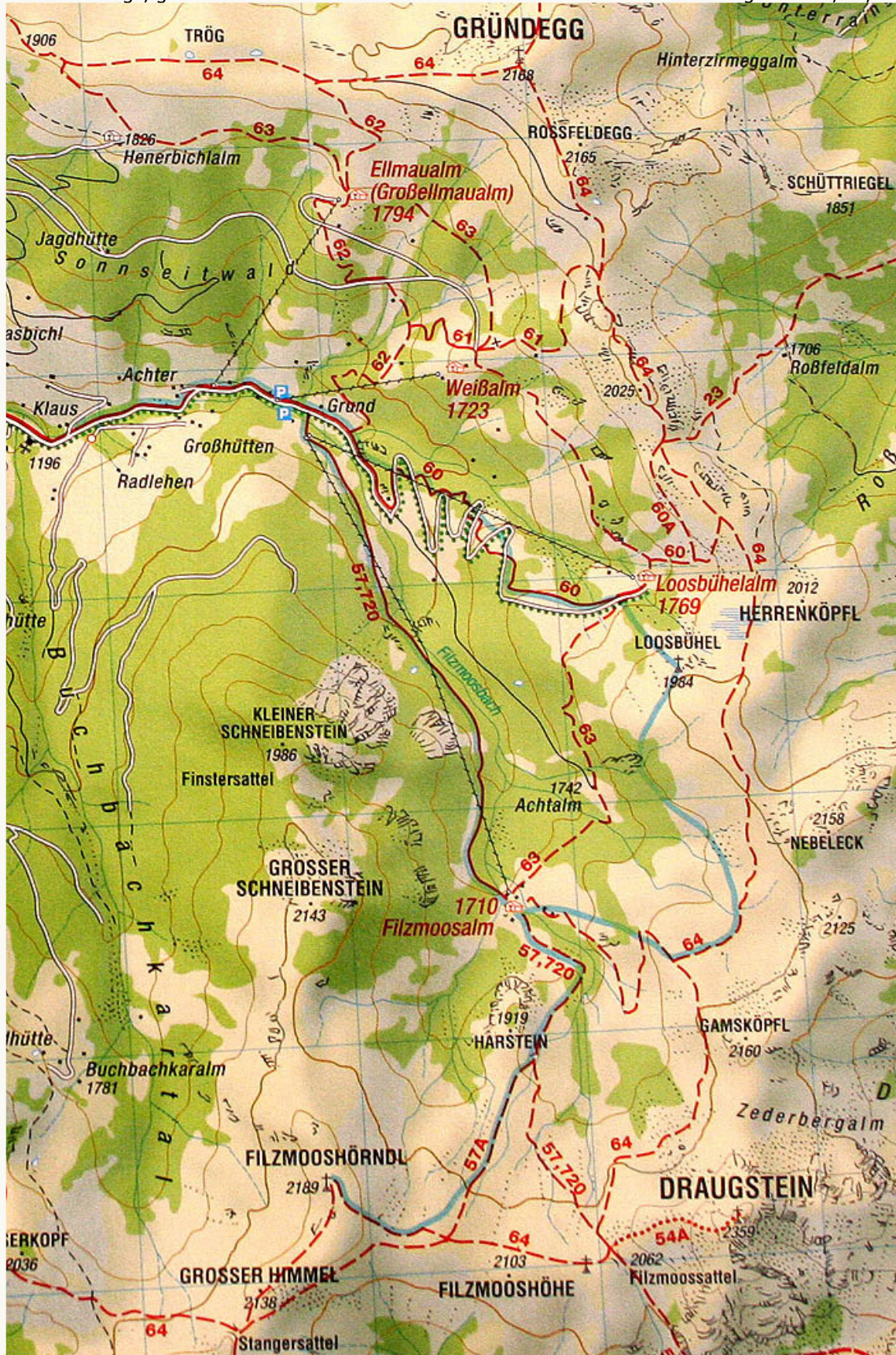


## "Rund um das Ellmautal"

Gerstreitalm, 1.575 m – Saukaralm, 1.850 m – Ellmautal-Höhenweg – (NÄCHTIGUNG auf einer der Hütten im hinteren Ellmautal) – Remsteinkopf, 1.945 m, Bichlalm, 1.731 m

Gehzeit: 2 Tage, gesamt: ca. 12 bis 14 Std.

Wege: Nr. 65, 64, 56



## 1. Tag:

Aufstieg über **Hertas Rast** (Weg Nr. 17) zum **Vorderstadluckbauer** (ca. 1 Std., bis hierher Fahrmöglichkeit mit PKW) – ca. 100 m nach dem Hof zweigt rechts ein Almsteig / Traktorweg (Weg Nr. 65) ab – dieser führt in mehreren Steilstufen bergwärts, wobei man immer wieder die Möglichkeit hat, den Traktorweg oder die Abkürzungen über den etwas steileren Almsteig zu wählen – nach ca. 1/2 bis 3/4 Std. trifft man auf den Forstweg zur Gerstreitalm – nach kurzer gemeinsamer Wegstrecke teilt sich der Wanderweg jedoch wieder: Die Straße geradeaus führt zur **Gerstreitalm, 1.575 m** und von dieser weiter zur **Röschenbergalm, 1.744 m** (nicht bewirtschaftet). Jener Weg, der an vorbeschriebener Weggabelung links von der Straße abzweigt, ist zwar etwas steiler, führt dafür aber direkt zur Röschenbergalm. Von dort führen dann beide Wege wieder gemeinsam bergwärts zur **Saukaralm, 1.850 m** (ca. 1 1/2 bis 2 Std. ab Vorderstadluck) – ab hier entlang dem „**Ellmautal-Höhenweg**“ (Weg Nr. 64) weiter durch das Spatkar bis hinauf auf das **Gründegg, 2.168 m** (ca. 2 bis 2 1/2 Std.) – Kammwanderung auf dem Ellmautal-Höhenweg für rund 1/2 bis 3/4 Std. in Richtung Filzmoossattel – Abstieg vom Bergkamm („Klaussattel“) zur **Loosbühelalm, 1.769 m** (ab dem Gründegg ca. 1 bis 1 1/2 Std.) – Nächtigung (alternativ auch auf der **Ellmaualm**, der **Weißalm** und der **Filzmoosalm** möglich).  
(Gehzeit 1. Tag: ca. 6 – 7 Stunden)

**Tipp:** Ca. 300 m vor der Saukaralm führt rechts der Bergpfad zum Gipfel des **Saukarkopfes, 2.048 m** (ca. 1 – 1 1/2 Std. hin und retour) – steiler Bergpfad – Abstieg auf dem selben Weg.

## 2. Tag:

Aufstieg von der **Loosbühelalm, 1.769 m** auf den Grat (1/2 Std.) – Kammwanderung zum **Filzmoossattel, 2.062 m** (2 Std.) – weiter auf dem „**Ellmautal-Höhenweg**“ (Weg Nr. 64) über den **Stangersattel** weiter bis zum **Remsteinkopf, 1.945 m** (ca. 2 Std.). – Abstieg durch herrliche Almmatten und einige Feuchtbiotope über den Weg Nr. 56 zur **Bichlalm, 1.731 m** (ca. 1/2 Std.). – Talwärts auf dem Steig „Himmelsleiter“ zum Bauernhof Finsterwald (Weg Nr. 56) oder auf dem Forstweg (Weg Nr. 56a) zum Gasthof Lammwirt (je ca. 1 1/2 bis 2 Std.). Ab den jeweiligen Bauernhöfen Fahrmöglichkeit mit dem PKW oder Wandertaxi. Abstieg zu Fuß auf dem Asphaltweg jeweils ca. 3/4 bis 1 Std.  
(Gehzeit 2. Tag: ca. 6 – 7 Stunden)

**Tipp:** Der Aufstieg auf das **Filzmooshörndl, 2.189 m** ist zwar ein kleiner Umweg von gesamt ca. 3/4 Std., lohnt sich aber allemal und ist ein richtiges „Gipfelerlebnis“, das mit herrlichem Panorama belohnt.